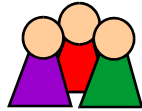


# K A R A



Institut für Aggressions- und  
Konfliktberatung

**Karin Ahrens** ☯ **Ralf Ahrens**

✉ Beethovenstraße 50 - 25813 Husum

☎ 04841 / 871402  
📠 04841 / 871401

✉ Email kara@kara-Ahrens.de

▣ Rahmen:  
Beratung

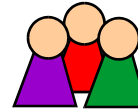
🕒 Zeiten:  
nach Vereinbarung

\$ Kosten:  
Honorar

Bankverbindung:

Vereinsbank AG Husum  
Konto Nr. 40/057109  
(BLZ 200 300 00)

# K A R A



☯ Wir bieten an:

- Einzelberatung und Seminare für
  - Eltern, Pädagogen
  - Familien
  - Kindergarten, Schule

☯ Grundhaltung:

- ◆ Konflikte haben Grenzen .  
Diese zu benennen ist bereits eine Form der Lösung.
- ◆ Konfliktarbeit beginnt mit Respekt,  
sich selbst und anderen gegenüber.



Institut für Aggressions- und  
Konfliktberatung

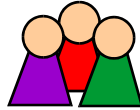
# K A R A

## Konfliktberatung

## Aggressionstraining



# K A R A



**Pädagogisch-therapeutische  
Konfliktberatung**

**Aggressionstraining**



**Karin Ahrens**

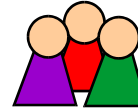


**Ralf Ahrens**

Dipl. Sozialarb./Sozialpäd. (FH)  
Gestaltpädagogin  
Aggressionsberaterin  
Gestalttherapeutin  
Sexualpädagogin

Gestaltpädagoge  
Aggressionsberater  
Gestalttherapeut

# K A R A



## Umgang mit Frust, Aggression, Wut und Gewalt

Im Erziehungsalltag erleben Pädagogen und Eltern unterschiedliche Formen der Aggression.

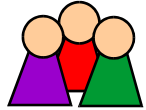
Kindliche Aggressionen sind anstrengend, manchmal nervtötend und lösen oftmals bei dem Erwachsenen ebenfalls Aggressionen aus.

Viele Eltern, ErzieherInnen und LehrerInnen sind erschrocken über die Gefühlsausbrüche der Kinder.

Sind aggressive Handlungen ein zwangsläufiges Übel in der Erziehung? Keineswegs, denn jede Aggressivität hat ganz konkrete Gründe. Allerdings ist es nicht so einfach die Ursachen aufzudecken und zu verstehen.

Oftmals sind Beteiligte verunsichert und fragen sich welches Verhalten normal und altersangemessen ist.

# K A R A



Durch eine einführende aktive Unterstützung der Erwachsenen können Kinder lernen konstruktiv mit Frust und Aggression umzugehen.

### **Pädagogen und Eltern bekommen Unterstützung:**

- wie sie mit den Aggressionen von Kindern besser umgehen können
- wie sie manchem familiären Ärger von vornherein vermeiden können
- wie sie den Kindern vermitteln können, sich selbst zu behaupten ohne andere zu verletzen
- wie sie die Kompromißbereitschaft und Kooperationsfähigkeit bei den Kindern fördern können
- wie sie bei aggressivem Verhalten zwischen Kindern vermitteln können.

Um destruktive Auswirkungen, Gewalt und Ängste bei Kindern zu vermindern bzw. zu verhindern sind Hilfen zur Konfliktbewältigung notwendige Maßnahmen.